

## ТРЕБОВАНИЯ К ЭКИПИРОВКЕ УЧАСТНИКОВ КУБКА ДОНА ПО КИОКУСИНКАЙ 2024

Каждый участник **10-11, 12-13, 14-15, 16-17 лет**, допущенный к соревнованиям по кумитэ, должен иметь индивидуальное защитное снаряжение.

Защитное снаряжение должно быть **белого цвета**, в хорошем состоянии – чистое, целое, без потертостей с потерей цвета.

### 1. Протекторы на голень и подъем стопы чулочного типа



Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стопы в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не менее 1 см. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

### 2. Перчатки на кисти рук с обязательной защитой суставов



Толщина уплотнителя должна быть не менее 1 см. Использование пластиковых вставок запрещено.

### 3. Шлем на голову с обязательной защитой подбородка



### 4. Протектор на грудь – девочки.



Участницам разрешается использовать протектор на грудь следующего образца: верхняя граница протектора – не выше уровня вторых ребер, нижняя граница протектора – не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям; протектор должен защищать как минимум грудь. Протектор может иметь пластиковые элементы, но они должны быть прикрыты уплотнителем толщиной не менее 1 см.

**Запрещается использовать жесткие пластиковые протекторы на грудь.**

### 5. Паховый протектор (раковина) – мальчики, мужчины



Паховый протектор (раковина) для девочек – по желанию.

### 6. Капа (протектор ротовой полости) – по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекеты.

**Защитный жилет стандарта ИКО для участников 10-11 лет будет предоставлен организаторами.**

Каждый участник категории **мужчин и женщин**, допущенный к соревнованиям по кумитэ, должен иметь индивидуальное защитное снаряжение.

Защитное снаряжение должно быть **белого цвета**, в хорошем состоянии – чистое, целое, без потертостей с потерей цвета.

**1. Протектор на грудь – женщины**



Участницам разрешается использовать протектор на грудь следующего образца: верхняя граница протектора – не выше уровня вторых ребер, нижняя граница протектора – не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям; протектор должен защищать как минимум грудь. Протектор может иметь пластиковые элементы, но они должны быть прикрыты уплотнителем толщиной не менее 1 см.

**Запрещается использовать жесткие пластиковые протекторы на грудь.**

**2. Паховый протектор (раковина) – мужчины**



Паховый протектор (раковина) для девушек и юниорок – по желанию.

**3. Капа (протектор ротовой полости) – по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекеты.**

Все защитное снаряжение должно быть предоставлено на комиссию по допуску. При соответствии снаряжения комиссией по допуску на каждую единицу снаряжения будет поставлен штамп о допуске снаряжения. Участие в поединках в снаряжении без штампов не допускается.